



**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования Школа развития детского творчества
города Пензы имени Юрия Ермолаевича Яничкина
(МБОУ ДО ШРДТ города Пензы им. Ю.Е. Яничкина)**

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБОУ ДО ШРДТ
города Пензы им. Ю.Е. Яничкина
протокол от 31.08.2026 г. № 3

УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ ДО ШРДТ
города Пензы им. Ю.Е. Яничкина

О.А. Шуватова
приказ от 01.09.2026 г. № 110-ОД

Шуватова
Ольга
Александровна

Подписано цифровой
подписью: Шуватова
Ольга Александровна
Дата: 2026.10.21
11:18:30 +03'00'

**ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий в
МБОУ ДО ШРДТ города Пензы им. Ю.Е. Яничкина**

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение определяет порядок организации занятий учащихся Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Школы развития детского творчества города Пензы имени Юрия Ермолаевича Яничкина (далее – Учреждение) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий учащихся.

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Главного государственного санитарного врача РФ от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом Учреждения.

1.3 Положение упорядочивает образовательный процесс, обеспечивает конституционные права на образование и здоровьесбережение.

1.4 Режим занятий учащихся действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.5 Расписание учебных занятий составляется администрацией по предоставлению сведений преподавателями о режиме работы, с учётом пожеланий родителей (законных представителей), для создания наиболее благоприятного режима занятий учащимся, согласно учебной нагрузке педагогов, возрастных особенностей учащихся, требованиям СанПиН, и утверждается директором.

2. Режим занятий учащихся

2.1 Режим занятий учащихся регламентируется годовым календарным учебным графиком работы, расписанием занятий.

2.2 Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательного процесса в Учреждении является учебное занятие.

2.3 Учебные занятия ведутся как на базе Учреждения, так и на базе общеобразовательных школ, дошкольных образовательных учреждений и филиала МБУ МЦ Юность на основании решения Городской Думы и на основании договоров о совместном участии в реализации дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ.

2.4 Учреждение осуществляет образовательную деятельность в течение всего календарного года, включая каникулярное время. В летний период осуществляется досуговая деятельность учащихся.

2.5 Продолжительность учебного года составляет 36 недель.

2.6 Учебная неделя в Учреждении с сентября по май и в летний период с июня по август включает 7 рабочих (учебных) дней.

2.7 Начало занятий в Учреждении 09.00, окончание занятий в 20.00, для учащихся в возрасте 16-17 лет допускается окончание занятий в 21.00.

2.8 Образовательный процесс включает теоретическое и практическое обучение.

2.9 Продолжительность аудиторных занятий - 1 академический час:

- 25 минут - для учащихся дошкольного возраста;
- 30 минут - для учащихся в возрасте до 8 лет (включительно), занимающихся в хореографических объединениях;
- 40 минут - для всех остальных учащихся).

2 академических часа: по 25 минут, по 30 минут или по 40 минут (50 минут, 01.00 час или 01 час 20 мин.), 3 академических часа по 30 минут или 40 минут (01 час 30 мин. или 02.00 часа).

2.10 Перерывы между занятиями групп - 10 минут.

2.11 При продолжительности занятия менее одного астрономического часа, оставшееся время используется преподавателем на методическую работу, ведение документации и самообразование.

2.12 Занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и в каникулы.

2.13 Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил:

- для учащихся дошкольного возраста продолжительность занятия 25 минут, 1-2 занятия в день, периодичность занятий - 2-4 раза в неделю;

- для учащихся объединений с использованием компьютерной техники: продолжительность занятия 30 минут для детей в возрасте до 10 лет, для остальных учащихся 40 минут, 1-3 занятия в день, периодичность занятий - 1-3 раза в неделю;

- для учащихся хореографических объединений: 30 минут для детей в возрасте до 8 лет, 40 мин. для остальных учащихся, 1-3 занятия в день, периодичность занятий 2-4 раза в неделю;

- для учащихся объединений изобразительного и декоративно-прикладного творчества, объединения художественного моделирования одежды: продолжительность занятия 40 минут, 1-3 занятия в день, периодичность занятий 2-3 раза в неделю;

- для учащихся объединения циркового искусства: продолжительность занятия 40 минут, 2 занятия в день, периодичность занятий 3-4 раза в неделю;

- для учащихся объединений театрального искусства: продолжительность занятия 40 минут, 1-3 занятия в день, периодичность занятий 1-3 раза в неделю;

- для учащихся вокальных объединений: 1-3 занятия в день по 40 минут, 2-4 раза в неделю;

- для учащихся физкультурно-спортивной направленности: 2-3 занятия в день по

40 минут, периодичность занятий 2-3 раза в неделю.

– для учащихся социально-гуманитарной направленности: 1-3 занятия в день по 40 мин., периодичность занятий 1-2 раза в неделю.

2.14 Учащийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

2.15 Максимально допустимая нагрузка на одного ребёнка в неделю, занимающегося в нескольких объединениях, не должна превышать 10 академических часов.

2.16 Занятия проводятся по группам или всем составом объединения.

2.17 Количество учащихся в объединении определяется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, в соответствии с направленностями дополнительных образовательных программ.

2.18 Численный состав объединения может быть уменьшен при включении в него учащихся с ограниченными возможностями здоровья и (или) детей-инвалидов.

2.19 На этапе четвёртого и последующих годов обучения в старших группах, а также на ранних этапах при работе с одарёнными детьми, допускается создание творческих объединений в количестве менее 8 человек.

2.20 В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы.

2.21 Учащиеся должны приходить в Учреждение не позднее, чем за 10-15 минут до начала учебных занятий и иметь сменную обувь.

2.22 Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3. Работа Учреждения в дни школьных каникул

3.1 В период осенних, зимних и весенних школьных каникул занятия проводятся согласно расписанию и рабочей программе преподавателя.

3.2 В каникулярные дни общий режим работы Учреждения регламентируется приказом директора, в котором может устанавливается особый график работы.

3.3 В дни школьных каникул допускается изменение расписания, форм и места проведения занятий. С 1 июня по 31 августа Учреждение приказом директора переводится на летний режим работы.

3.4 В летний период осуществляется реализация краткосрочных дополнительных общеобразовательных программ, или программ воспитания, или календарных планов воспитательной работы с учетом графика отпусков педагогических кадров. В данный период занятия проводятся по специальному летнему расписанию, утвержденному директором, с постоянным или переменным составом учащихся. Допускается изменение расписания, форм и места проведения занятий.

3.5 Во время школьных каникул деятельность может продолжаться в форме летних школ, досуговых площадок, проведения экспедиций, поездок, учебно-тренировочных сборов, трудовых объединений, профильных объединений и др.